

# Cime di Rava

## 16 luglio 2023



<b>Ritrovo</b>	<b>Trento:</b> Parcheggio Zuffo ore 6.30 <b>NB:</b> si raccomanda la puntualità
<b>Grado di difficoltà</b>	Medio (6 ore), 1000 m circa di dislivello, giro ad anello. Tratti esposti con cordino.
<b>Itinerario</b>	Da Trento si prende la strada della Valsugana. Dopo Borgo Valsugana si seguono le indicazioni per il Tesino. A Pieve Tesino si segue la strada asfaltata fino a malga Sorgazza dove si parcheggiano le macchine. Dal parcheggio (1450 m) si prende il sentiero 327 verso il rifugio di Cima d'Asta e si sale per il bosco su una strada forestale. Poco dopo si prende il sentiero 360 a sinistra che sale nel bosco lungo una mulattiera con pendenza regolare. Usciti dal bosco il sentiero spiana e poi riprende a salire fino a raggiungere il sentiero 373 che in breve porta alla forcella delle Buse Todesche (2309 m, 2.40 h). Poco prima della forcella si prende il sentiero 373 che prosegue in quota fino ai piedi della forcella Segura. <u>Qui si sale fino alla forcella con ripidi tornanti aiutati in alcuni punti da funi metalliche</u> (2436 m, 4 h). Dalla forcella si scende più facilmente fino a raggiungere la forcella Quarazza (2275 m, 4.30 h). Da qui si prende il sentiero 328 che scende alla malga Sorgazza passando per il lago di Costa Brunella.
<b>Iscrizione</b>	Iscrizione entro <b>giovedì 13 luglio 2023</b> rispondendo alla <b>mail:</b> <a href="mailto:montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com">montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com</a>  <b>Importante!!!</b> Al momento della tua iscrizione, verrà effettuata automaticamente l'assicurazione che è valida anche per tutte le gite successive, fino al 30.09.2023. <u>Quando ti iscrivi, comunica quindi nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e numero di cellulare: il giorno della gita verserai 10,00 euro per l'assicurazione.</u> La tessera assicurativa è virtuale.
<b>Costi</b>	<b>Viaggio:</b> 5 euro a passeggero (da consegnare agli organizzatori, saranno spartiti tra i conducenti)
<b>Referente</b>	Davide Lo Turco <b>340 5463907</b>
<b>Note tecniche</b>	Pranzo al sacco, è presente un rifugio all'inizio dell'itinerario