

il dono TRASPARENTE

Attività per gruppi adolescenti in preparazione a "Con le mani in pasta"

Preparare un pacco regalo speciale, che sembra non contenere nulla, eppure è preziosissimo perché contiene un po' di te! È la sfida di questa attività che invita i ragazzi a fermarsi e pensare al valore del proprio tempo e delle relazioni. 5 tappe da seguire per confezionare il dono: più cura c'è, meglio è!

Materiali: *contenitori trasparenti di diverse misure; penne/pennarelli; etichette; fili, nastri colorati, rafia, tessuto, ornamenti: tutto ciò che può impreziosire il pacco. Pronti? Via!*



PRENDI IL PACCO, IL TUO REGALO

1) **Una tavola apparecchiata come fosse un buffet.** Solo che anziché prendere un vassoio, ci invita a prendere un pacco. Che forma avrà? Il nostro è trasparente. Perché è con l'onestà, la trasparenza del cuore che le persone possono donarsi. Non ci sono ripari. Siamo allo scoperto. È un contenitore alimentare vuoto, trasparente, di media dimensione, quel giusto tra piccolo e grande per poter entrare nelle mani ed essere donato con un calore ben custodito.



PENSA A CHI LO VUOI REGALARE, METTI BENE A FUOCO

2) **A chi?** Il destinatario della nostra attenzione, del nostro tendere verso. Ecco che il tempo rallenta, ci dobbiamo pensare. **A CHI?** È proprio una bella domanda. Pensate ad una persona, presente o assente, cui volete comunicare il vostro affetto, la vostra amicizia, il vostro sostegno o il desiderio di far pace...



SCEGLI I TUOI INGREDIENTI CON CURA

3) **Ingredienti?** In che senso? **Miscelatori** per dosare. Cosa? Bigliettini su cui troveremo scritto: Tempo, Gioia, Coccole, Rabbia, Amore, Sogni, Delusione... **Questo è il dono!** Alla trasparenza del pacchetto, ovvero il nostro predisporci in modo autentico verso quella persona, aggiungiamo la trasparenza del nostro cuore.





ORA SCRIVI LA TUA ETICHETTA, GLI INGREDIENTI

4) Ed ora che il contenuto è stato deciso, va scritto per ricordarlo... Con la penna scriviamo l'**etichetta** per far sì che di tutti gli ingredienti si possa scrivere la successione, come fosse una ricetta: "un chilo di tempo, una tonnellata di abbracci, q.b. di rabbia, 1000 kg di sorrisi..."



DEDICATI ALLA CONFEZIONE: COME CHIUDERE IL TUO REGALO?

5) Si giunge in conclusione alla fine, al **COME**, alla cura nel gesto del dono. A disposizione fili, nastri colorati, rafia, tessuto, ornamenti, insomma una moltitudine di filati e piccoli elementi per impreziosire.



L'ho fatto io, con le mie mani e con il mio cuore, e ho deciso... **ti voglio regalare... un pugno di tempo, tre cucchiaini di rabbia, una colata di gioia, e una montagna di coccole.** E se hai tempo, ascoltami, perché quel tempo sarà per noi, per poter stare insieme e fermarci anziché correre; la rabbia servirà per non nascondersi, ma viverci e accogliere anche le ombre, la gioia saprà inondarci al mattino e le coccole scaldarci la sera.

Il dono trasparente.

