

GLI ADOLESCENTI OGGI

Comprenderli, sostenerli, accompagnarli

Intervento della dott.ssa Bommassar (non rivisto dall'autore)

Parte sesta

Un altro compito evolutivo che ci viene consegnato riguarda la dimensione del corpo.

Mentalizzazione (pensare) del Sè corporeo: solitamente per noi è una fase scontata, ma l'arrivo del primo ciclo mestruale e la comparsa del liquido seminale richiede un importante lavoro mentale. Il corpo dell'adolescente ha nuove dotazioni tutte da accettare, studiare e allenare. Quasi sempre l'adolescente odierno incontra, insieme all'arrivo del nuovo corpo, la sensazione di non essere mai sufficientemente bello e popolare.

Il Vangelo sottolinea in molti brani l'estrema importanza del corpo. Gesù ha preso veramente corpo e con questo tutto ciò che riguarda il corpo.

- Rispetto ai punti sopra riusciresti a portare alla memoria quale compito evoluto per te è stato più difficile?
- Quali adulti significativi oltre i tuoi genitori hai incontrato?