

GLI ADOLESCENTI OGGI

Comprenderli, sostenerli, accompagnarli

Intervento della dott.ssa Bommassar (non rivisto dall'autore)

Parte decima

I sintomi

In questo ultimo post più teorico vogliamo prendere in considerazione i possibili sintomi degli adolescenti. Questo post da addetti ai lavori ci rivolge un monito importante. Siamo partiti dall'ascolto e concludiamo con l'ascolto. I sintomi vanno ascoltati.

Il sintomo si esprime attraverso l'agito (ritirarsi, attacchi al corpo, sexting...) e rappresenta una manifestazione del disagio evolutivo (di quei compiti evolutivi che abbiamo affrontato). Potremmo vedere il sintomo con una doppia funzione. Da un lato è una difesa dal dolore che rischia di spaccare la mente (per questo va rispettato) e dall'altro lato rappresenta un modo particolare di gestire la fragilità, di non essere sopraffatto dal dolore innescato dalla condizione di stallo evolutivo in cui si trova. L'inconscio umano spinge a fare di tutto pur di non perdere il senno, pur di non cadere nella tentazione di rifugiarsi in una realtà parallela, pur di non spaccare la mente.

I clinici hanno un profondo rispetto per come il soggetto prova a gestire l'insopportabile crisi evolutiva e questo è un invito anche per noi adulti di riferimento.

Nei prossimi post alcune buone prassi per le attività estive... see you soon