Che cosa significa guardare con occhi di amore?

Nella strada, come in tanti altri contesti, guardare è fondamentale, perché ci permette di essere, di entrare in contatto con la realtà. Guardare l'umanità della strada vuol dire avere occhi anche per la parte meno nobile della persona. Vediamo e parliamo con persone che hanno ucciso, che hanno rubato, che hanno spacciato droghe, che si ubriacano ancora; altri si vendono, alcuni mentono regolarmente e spesso vediamo e parliamo con persone in vario modo malate di egoismo nelle sue molteplici forme. Insieme a tutto questo, e nelle stesse persone, si può trovare però sacrificio per altri, generosità, grandi sforzi di volontà, e un grande bisogno di considerazione, di attenzione, di cura; si può trovare amore, non solo da ricevere, ma anche da donare.

Per guardare è indispensabile prima guardarsi, e questo spesso vuol dire trovare in sé i germi del bene e del male insieme alla decisione di accogliere o rigettare le nostre inclinazioni dopo averle riconosciute.

Guardare e guardarsi sono in stretta relazione poiché se non riconosciamo innanzitutto in noi i germi del bene e del male, non potremmo riconoscerli negli altri come tali. Fondamentale, in tal senso, è la nostra attività di accogliere o di rifiutare i vari impulsi che si succedono in noi in base alle nostre esperienze, alle nostre tendenze, alla nostra umanità.

In tutta questa attività ci aiuta un ideale umano al quale vorremmo conformarci: dobbiamo chiederci cosa vogliamo diventare e in base a ciò uccidere in noi ciò che non si conforma all'ideale che abbiamo. Invidia, gelosia, rabbia, odio, vendetta, ma anche compassione, perdono, gioia, amore, possono scaturire da identiche esperienze di vita.

Conformarsi all'ideale umano che abbiamo è per noi un cammino, un processo, in cui intervengono vari fattori, così come quando scegliamo di allontanare da noi l'odio, la vendetta, la rabbia, l'invidia, la gelosia: è così che il nostro sguardo si purifica sempre più fino a vedere soltanto con occhi di amore.

Spesso noi guardiamo il prossimo mescolando alla compassione, alla tenerezza, all'amore, pensieri e sentimenti di odio, di disprezzo, di rabbia verso quanto provocato o verso le responsabilità nelle miserie che vediamo.

Guardare con occhi di amore vuol dire avere piena coscienza di ciò che è male, saperlo discernere per allontanarlo con tutte le forze da sé stessi e dagli altri, e nello stesso tempo amare e perdonare, correggere e riprendere ogni persona amata.

Guardare con occhi di amore diventa allora un'esperienza, un esercizio di accompagnamento, seguendo il quale ogni creatura può essere aiutata a riconoscere la strada anche come via di vita, come luogo di libertà, come scelta di quotidiana prossimità.

Unità di strada di Fondazione Comunità Solidale