

Prima settimana
VEGLIARE - allenarsi con costanza



Avvento... un tempo da vivere con lo sguardo rivolto verso l'alto, pronti ad accogliere la Parola che chiede la conversione del cuore per essere testimoni credibili là dove il mondo ha bisogno.

Avvento... un tempo di attesa e di preparazione per accogliere il Dio-Bambino capace di dare *sprint* alle nostre vite!

1

Prima domenica di Avvento
Domenica 29 novembre

*Per entrare nella preghiera accendi la candela
e ascolta il canto.*



LODE A TE, CHE AMI L'UMANITÀ

<https://www.youtube.com/watch?v=8KzMEDy3wGo>

Lode a te, che ami l'umanità.
Lode a te, che doni la libertà,
Lode a te, Signore, che vieni per noi!



Tu che dal nulla crei la vita
e salvi l'intero universo per amore:
vieni ancora, Signore del cielo,
vieni e dimora con noi.

Tu che dal buio formi la luce
e illumini il cuore dell'uomo nell'amore:
vieni ancora, Signore del cielo,
vieni e dimora con noi.

Tu che il silenzio apri alla voce
e generi in noi la parola dell'amore:
vieni ancora, Signore del cielo,
vieni e dimora con noi.

Tu che il dolore chiami alla gioia
e semini in noi la speranza con l'amore:
vieni ancora, Signore del cielo,
vieni e dimora con noi.

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Invoca lo Spirito Santo
perché apra la tua mente e il tuo cuore all'incontro con Gesù.*

Vieni Santo Spirito,
aiutami ad iniziare con entusiasmo l'Avvento,
questo stupendo cammino verso il Natale.
Vieni Santo Spirito,
donami la gioia vera che solo tu sai donare.
Vieni Santo Spirito,

ti affido la mia vita:
fa' che la viva nella consapevolezza che tu sei sempre con me.
Vieni Santo Spirito.

AscotiAMO la Parola

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 13,33-37)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. **VEGLIATE** dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

3

*Fermati qualche istante in silenzio,
poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.*



Prega con fiducia la preghiera che Gesù ci ha insegnato.

**Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo Regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.**

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.

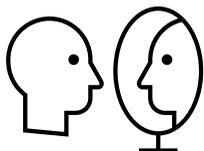


Un cortometraggio per riflettere

Pip, il piccolo protagonista di questo corto animato, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale ma...



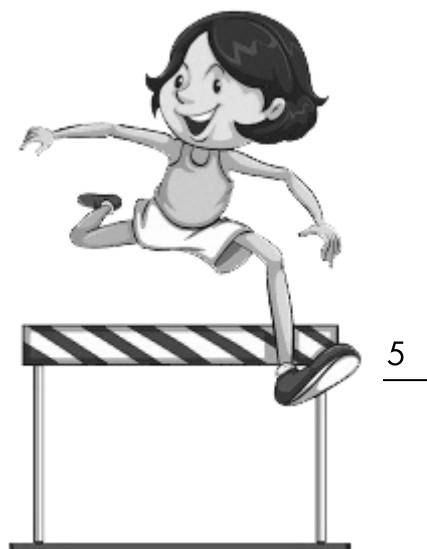
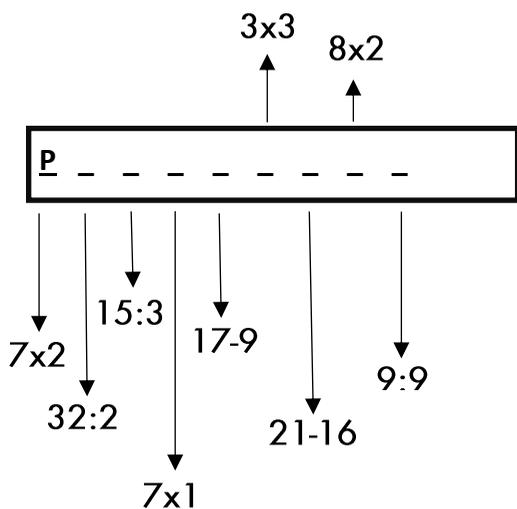
4



Uno spazio per TE...

Mettiti in... GIOCO!

Qual è l'ingrediente fondamentale, in questo tempo di Avvento, per mantenersi svegli e pronti ad accogliere Gesù? Salta gli ostacoli risolvendo le piccole operazioni. Poi, sapendo che $1=A$; $2=B$; $3=C$... $21=Z$, guarda i risultati e sostituisci la lettera corretta.



Preghiera della sera



Ogni giorno prega così: raccogliti creando silenzio attorno a te, accendi la candela e ascolta il canto. Fai il segno di croce, prega lo Spirito Santo, affinché prepari il tuo cuore ad accogliere Gesù, leggi il versetto della Parola di Dio del giorno e fa' un momento di silenzio per pensare a quello che hai letto. Concludi la preghiera come suggerito.



LODE A TE, CHE AMI L'UMANITÀ

<https://www.youtube.com/watch?v=8KzMEDy3wGo>

6

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni Signore Gesù!

Se tu sei con noi

la gioia entra nei nostri cuori,

fa' che il Natale che sta arrivando

vinca ogni tristezza. Amen.

Lunedì 30 novembre

Gesù vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.

Martedì 1 dicembre

Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli».

Mercoledì 2 dicembre ⁷—

Il Signore è il mio pastore non manco di nulla. Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce. Rinfranca l'anima mia.

Giovedì 3 dicembre

Chiunque ascolta le mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia.

Venerdì 4 dicembre

Mentre Gesù si allontanava, due ciechi lo inseguirono gridando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi!».

Sabato 5 dicembre

Il Signore risana i cuori affranti, e fascia le loro ferite. Egli conta il numero delle stelle e chiama ciascuna per nome.

Ora ricordati delle persone che ti fanno sorridere.

☆ Grazie, Signore Gesù!

- Per i nostri genitori e i nonni.
- Per gli amici.
- Per (di' il tuo grazie) _____

Attività

Occhi ben aperti: questa settimana presta attenzione alle cose, ai dettagli e ai particolari che di solito ti sfuggono e scatta delle foto. ⁸ —
Puoi anche dare dei titoli alle immagini.

Condividi la tua foto preferita con qualcuno a cui vuoi bene!

Seconda settimana
PREPARARE - dare il meglio di sé



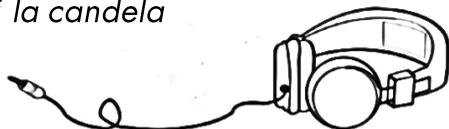
Giovanni Battista, nel deserto, invita a cambiare vita e a non smettere di cercare la strada giusta che conduce al Signore.

Oggi come allora chiede a ciascuno di noi di impegnarci a dare il meglio di noi stessi per essere pronti ad incontrare il Signore.

9

Seconda domenica di Avvento
Domenica 6 dicembre

Per entrare nella preghiera accendi la candela e ascolta il canto.



ECCO IL NOSTRO SÌ

<https://www.youtube.com/watch?v=78CVKd2qSvk>

Fra tutte le donne scelta in Nazareth,
sul tuo volto risplende
il coraggio di quando hai detto "Sì".
Insegna a questo cuore l'umiltà,
il silenzio d'amore,
la Speranza nel figlio tuo Gesù.



Avvento 2020

**Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiarà il giorno,
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,
Madre di Gesù, madre dell'umanità.**

Nella tua casa il verbo si rivelò
nel segreto del cuore
il respiro del figlio Emmanuel.
Insegna a queste mani la fedeltà,
a costruire la pace,
una casa comune insieme a Te.

Donna dei nostri giorni sostienici,
guida il nostro cammino
con la forza di quando hai detto "Sì".
Insegnaci ad accogliere Gesù,
noi saremo Dimora,
la più bella poesia dell'anima.

10

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Invoca lo Spirito Santo
perché apra la tua mente e il tuo cuore all'incontro con Gesù.*

Vieni Santo Spirito,
accendi in me il fuoco del tuo amore.
Vieni Santo Spirito,
dammi forza e coraggio
per seguire l'esempio
e gli insegnamenti di Gesù.
Vieni Santo Spirito.

AscotiAMO la Parola

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1, 6-8)

Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio.

Come sta scritto nel profeta Isaia:

«Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero:

egli preparerà la tua via.

Voce di uno che grida nel deserto:

PREPARATE la via del Signore,

raddrizzate i suoi sentieri»,

vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati.

Fermati qualche istante in silenzio,

poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.



Prega con fiducia la preghiera che Gesù ci ha insegnato.

Padre nostro, che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo Regno,

sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male. Amen.

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.



Un cortometraggio per riflettere



La ballerina della torre dell'orologio ha una vita apparentemente senza scopo, che non la soddisfa; le sembra che il suo danzare senza interruzione non serva a nulla. Solo nel momento in cui fugge dalla torre dell'orologio alla ricerca della libertà, si rende conto che senza di lei il tempo si ferma e il mondo precipita nella desolazione. Torna allora nella torre e riprende serenamente la sua danza consapevole del fatto che il suo impegno e il suo sacrificio sono il dono più grande che possa fare all'umanità.

12

La parola alla musica

Tutto può cambiare per un cuore rap

<https://www.youtube.com/watch?v=YrDG1Va6lGk>

... Lo sport aiuta nell'umore, nell'amore.

Non importa cosa pratici...

Ho scelto di essere del bene...

Piuttosto che avere, io preferisco essere...

Ogni volta che doni a qualcuno sai che c'è?

Ancora prima di lui, beh, sarai contento te!

La partita del cuore, cuori di chi ce la fa

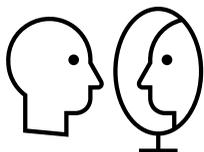
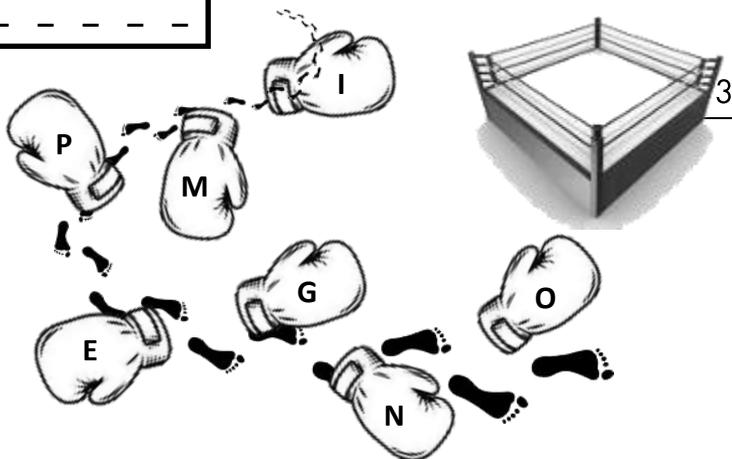
e ha scelto di dare una voce a chi non ce l'ha.



*A chi, nonostante tutto, sai che non mollerà
perché la vita è il più bel dono di chi l'apprezzerà...
Apri la porta del tuo cuore, c'è qualcuno che bussa.
Da soli sai che nulla si concluderà
quindi staremo insieme nella solidarietà.
Tutti uniti, spirito di squadra...*

Mettiti in... GIOCO!

Giovanni Battista ci suggerisce la strada da percorrere per riuscire a dare il meglio di noi stessi e prepararci così ad accogliere Gesù. Raccogli i guantoni lungo il percorso e scoprirai che l'antidoto alla pigrizia è l'



Uno spazio per TE...

Preghiera della sera



Ogni giorno prega così: raccogliti creando silenzio attorno a te, accendi la candela e ascolta il canto. Fai il segno di croce, prega lo Spirito Santo, affinché prepari il tuo cuore ad accogliere Gesù, leggi il versetto della Parola di Dio del giorno e fa' un momento di silenzio per pensare a quello che hai letto. Concludi la preghiera come suggerito.



ECCO IL NOSTRO SÌ

<https://www.youtube.com/watch?v=PYdgoeMoC50>

14

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni Signore Gesù!
Aiutami a tenere
occhi e orecchie
ben aperti e attenti
alla Parola e alle parole
che mi raccontano di te
e del tuo Amore. Amen.

Lunedì 7 dicembre

Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio, non temete! Ecco, il vostro Dio viene a salvarvi». Allora si apriranno gli occhi dei ciechi e si schiederanno gli orecchi dei sordi. Allora lo zoppo salterà come un cervo, griderà di gioia la lingua del muto.

Martedì 8 dicembre

«Nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

15

Mercoledì 9 dicembre

«Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro».

Giovedì 10 dicembre

Io sono il Signore, tuo Dio, e ti dico: «Non temere, io ti vengo in aiuto». Farò scaturire fiumi su brulle colline, fontane in mezzo alle valli; cambierò il deserto in un lago d'acqua, la terra arida in zona di sorgenti.

Venerdì 11 dicembre

Beato l'uomo che trova la sua gioia nella legge del Signore e la medita giorno e notte.

Sabato 12 dicembre

Ma io vi dico: «Elia è già venuto e non l'hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro».

Prega con fiducia Maria, chiedendole che ti aiuti ad accogliere Gesù. Affidale le persone a cui vuoi bene, chi è ammalato, solo e triste...

**Ave, o Maria,
piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

16

Mi impegno

Questa settimana... CORRO verso l'altro, offrendo il mio aiuto a casa, a scuola, all'allenamento... ogni volta che ne avrò occasione senza che mi venga chiesto!

Terza settimana
TESTIMONIARE - fare squadra



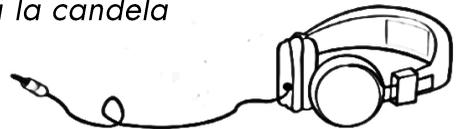
Giovanni è indicato come colui che è chiamato a dare **testimonianza** alla luce, cioè alla venuta di Gesù.

Solo imparando a fare **gioco di squadra**, solo sentendoci **parte viva della Chiesa**, anche noi possiamo testimoniare con gioia la nostra amicizia con Gesù.

17

Terza domenica di Avvento
Domenica 13 dicembre

*Per entrare nella preghiera accendi la candela
e ascolta il canto.*



ALLELUIA È IL TEMPO DELLA GIOIA

<https://www.youtube.com/watch?v=8Wn4hflSRs0>

Alleluia, Alleluia
è il tempo della gioia, è il tempo della gioia.
Alleluia, Alleluia
è il tempo della gioia, è il tempo della gioia.



Il Signore viene sulla terra, il Signore discende
a rivelare l'amore di Dio,
a rivelare il cielo, a rivelare il cielo. Alleluia.

Alleluia, Alleluia
con lui cammineremo, con lui cammineremo.
Alleluia, Alleluia
con lui cammineremo, con lui cammineremo.

Il Signore viene sulla terra, il Signore discende
a illuminare la strada per noi,
a illuminare il viaggio, a illuminare il viaggio. Alleluia.

Alleluia, Alleluia
in lui dimoreremo, in lui dimoreremo.
Alleluia, Alleluia
in lui dimoreremo, in lui dimoreremo.

18

Il Signore viene sulla terra, il Signore discende
a rinnovare la pace fra noi,
a rinnovare il cuore, a rinnovare il cuore. Alleluia.

Alleluia (x7)

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Invoca lo Spirito Santo
perché apra la tua mente e il tuo cuore all'incontro con Gesù.*

Vieni Santo Spirito,
porta luce, calore,
amicizia e comunione.
Vieni Santo Spirito,
riscalda la mia volontà,
perché possa cercare
e fare ciò che è vero,
giusto, buono e bello.
Vieni Santo Spirito.

AscotiAMO la Parola

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 1,19-23)

Questa è la TESTIMONIANZA di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Tu chi sei?». Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo». Allora gli chiesero: «Chi sei, dunque? Sei tu Elia?». «Non lo sono», disse: «Sei tu il profeta?». «No», rispose. Gli dissero allora: «Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?». Rispose: «Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore, come disse il profeta Isaia».

19

*Fermati qualche istante in silenzio,
poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.*



Prega con fiducia la preghiera che Gesù ci ha insegnato.

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo Regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.



Un cortometraggio per riflettere

20

Questo tenerissimo video racconta la storia di un artista triste e sfiduciato che, in maniera del tutto casuale, si ritrova ad essere modello e fonte di ispirazione per una giovanissima illustratrice che lo osserva con occhi spalancati e incantati. Nonostante il contesto non sia dei migliori, il giovane riuscirà a "fare squadra" con lei e a farle scorgere la bellezza del suo schizzo prima che l'autobus raggiunga la sua fermata.



Mettiti in... GIOCO!

Giovanni Battista sta provando ad aiutare i suoi "compagni di squadra". Le due immagini apparentemente uguali differiscono fra loro per 5 piccoli particolari. Quali?



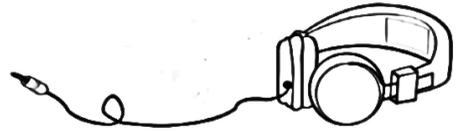
21



Preghiera della sera



Ogni giorno prega così: raccogliti creando silenzio attorno a te, accendi la candela e ascolta il canto. Fai il segno di croce, prega lo Spirito Santo, affinché prepari il tuo cuore ad accogliere Gesù, leggi il versetto della Parola di Dio del giorno e fa' un momento di silenzio per pensare a quello che hai letto. Concludi la preghiera come suggerito.



ALLELUIA È IL TEMPO DELLA GIOIA

<https://www.youtube.com/watch?v=8Wn4hflSRs0>

23

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Vieni Signore Gesù!
Aiutami ad essere per tutti
un buon compagno di squadra,
capace di infondere
passione ed entusiasmo,
gioia e serenità.
Aiutami ad essere
un buon amico
che non si vergogna di Te. Amen.

Lunedì 14 dicembre

Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore che è da sempre. Ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore.

Martedì 15 dicembre

Gesù disse loro: «In verità io vi dico: i pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio. Giovanni infatti venne a voi e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto».

Mercoledì 16 dicembre 24

«Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettarne un altro?». Gesù rispose loro: «Andate e riferite a Giovanni ciò che avete visto e udito: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciata la buona notizia».

Giovedì 17 dicembre

Giacobbe generò Giuseppe lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo.

Venerdì 18 dicembre

Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Sabato 19 dicembre

Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio e tu lo chiamerai Giovanni».

Ora ricordati delle persone che ti infondono fiducia e speranza. 25

☆ Grazie, Signore Gesù!

- Per chi ci insegna a sollevare con speranza lo sguardo verso il cielo.
- Per chi non si arrende di fronte alla sofferenza.
- Per (di' il tuo grazie) _____

Gesto

Prendi per mano i tuoi famigliari e rimani un momento in silenzio. Che bello non essere soli!

Quarta settimana
COLLABORARE - fare squadra



Maria, donna di fede semplice e concreta, si mette a disposizione di Dio per realizzare il suo **progetto d'amore** a favore degli uomini.

È nel segreto del cuore che Dio si rivela a ciascuno di noi. La nostra **collaborazione** è lo spazio nel quale **Gesù prende carne**. Se ciascuno dona il suo contributo, piccolo o grande che sia, Gesù continua a nascere nel mondo e nella storia. 26

Quarta domenica di Avvento
Domenica 20 dicembre

*Per entrare nella preghiera accendi la candela
e ascolta il canto.*



TUTTA LA TERRA ATTENDE

<https://www.youtube.com/watch?v=t7AdP3ldyBc>

Tutta la terra attende impaziente
che si rivelino i figli di Dio



e soffre ancora le doglie del parto
aspetta il suo Messia.

Germoglio della radice di Jesse
ti innalzi segno per noi;
Vieni Signore a salvare il tuo popolo,
dona la libertà.

Vieni Signore a salvare il tuo popolo,
dona la libertà.

Oh chiave della famiglia di Davide,
ci apri il regno di Dio;
vieni Signore rischiara le tenebre,
vinci l'oscurità.
vieni Signore rischiara le tenebre,
vinci l'oscurità.

O stella che fai brillare la notte,
splendi di luce per noi;
vieni, Signore, e illumina il misero
sana la cecità.
Vieni, Signore, e illumina il misero
sana la cecità.

Re delle genti sostieni la chiesa,
pietra angolare sei tu.
Vieni Signore e salva il tuo popolo,
tutta l'umanità.
Vieni Signore e salva il tuo popolo,
tutta l'umanità.

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Invoca lo Spirito Santo
perché apra la tua mente e il tuo cuore all'incontro con Gesù.*

Vieni Santo Spirito,
in questo Santo Natale, ormai così vicino
voglio che il mio cuore sia come la culla di Betlemme,
pronto ad accogliere il Signore
che sogna di nascere nella mia vita.

Vieni Santo Spirito:
ricordami che Natale
è un incontro che si ripete
quando decido di aprire il cuore a Gesù.

Vieni Santo Spirito.

28

AscotiAMO la Parola

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1,26-28)

Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono

di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: AVVENGA per me SECONDO LA TUA PAROLA». E l'angelo si allontanò da lei.

*Fermati qualche istante in silenzio,
poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.*



Prega con fiducia la preghiera che Gesù ci ha insegnato.

29

**Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo Regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.**

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.



Un cortometraggio per riflettere



Questo simpatico video pone l'accento su quanto sia importante saper mettere in campo le virtù dell'umiltà e dell'arrendevolezza quando ci si trova in disaccordo con qualcuno, evitando orgoglio e ostinazione. Papa Francesco ha detto che: "Per essere grandi bisogna prima di tutto saper essere piccoli. L'umiltà è la base di ogni vera grandezza".

Mettiti in... GIOCO!

Non tutti sono capaci di collaborazione. Trova l'intruso e... spiega il perché.

30



NOVENA di NATALE



In questa Novena di Natale, ci lasciamo visitare da alcuni ANGELI SPECIALI CHE PREPARANO, CON IL LORO MESSAGGIO, LA VENUTA DI GESÙ. (Tratto da '...e arrivano gli angeli!', Centro Ambrosiano)

Ogni giorno prega così: raccogliti creando silenzio attorno a te, accendi la candela e ascolta il canto. Fai il segno di croce, leggi il racconto giornaliero e concludi la preghiera come suggerito.



32

TUTTA LA TERRA ATTENDE

<https://www.youtube.com/watch?v=t7AdP3ldyBc>

Lunedì 21 dicembre
L'angelo del silenzio

L'angelo del silenzio non fa tanto rumore. Per accoglierlo in casa non è necessario aprire la porta. Basta spegnere la televisione, il cellulare, il computer. Allora ci si accorge che l'angelo del silenzio sorride. Insegna che per imparare a pregare, per prepararsi al Natale, per prepararsi alla vita, è necessario fare silenzio.

☆ **Signore, manda il tuo angelo!**

- Ai potenti della terra.
- A chi deve prendere una decisione importante.
- A (preghiere spontanee) _____

☆ **Padre nostro**

Martedì 22 dicembre
L'angelo del sorriso

L'angelo del sorriso è amico dell'angelo del silenzio e invita a guardare la giornata che è passata con uno sguardo benevolo: ci si accorge di quanta gente ci ha voluto bene, di quanti ci hanno aiutato [...]. Per essere amici dell'angelo del sorriso basta mettere da parte lamentele, tristezza e, perché no, anche un po' di pigrizia!

33

☆ **Signore, manda il tuo angelo!**

- A chi ha dimenticato come si sorride.
- A chi è malato e solo.
- A (preghiere spontanee) _____

☆ **Padre nostro**

Mercoledì 23 dicembre
L'angelo delle piccole cose

Chi ascolta l'angelo delle piccole cose non perde tempo a pensare a viaggi impossibili, paesi che non esistono, imprese fantastiche. Impara piuttosto ad apprezzare le piccole cose, si ricorda che Gesù ha promesso un premio anche per un bicchiere d'acqua offerto a

chi ha sete. L'angelo delle piccole cose suggerisce che anche le grandi imprese si preparano con le piccole cose di ogni giorno: i compiti ben fatti, la stanza tenuta in ordine, il tempo speso per far contento qualcuno.

☆ **Signore, manda il tuo angelo!**

- Ai ragazzi scontenti che vorrebbero sempre di più.
- Alle famiglie che sono in difficoltà economica.
- A (preghiere spontanee) _____

☆ **Padre nostro**

Giovedì 24 dicembre
L'angelo della risurrezione

È l'angelo che entra nel presepe con tutta la sua luce per annunciare: è nato il Figlio di Dio, è nato per dare la vita [...]. È l'angelo che visita ogni casa dove si soffre, specialmente a Natale, per l'assenza di una persona cara e offre consolazione e pace. L'amore scende dal cielo, per aprirci le porte della Vita. Che bello!

- 34
- ☆ Scrivi su un foglietto il nome di una persona che conosci che è in cielo insieme agli angeli e metti questo nome nella capanna del presepe.

☆ **Padre nostro**

NATALE del SIGNORE FESTEGGIARE insieme



35

La nascita di Gesù è stato un **grande goal di Dio**. Con lui è iniziato il secondo tempo che ha **cambiato le sorti dell'umanità**.

*Per entrare nella preghiera accendi la candela
e ascolta il canto.*



RALLEGRIAMOCI

https://www.youtube.com/watch?v=qmL_UbGwdAQ

Ralleghiamoci, non c'è spazio alla tristezza in questo giorno,
rallegghiamoci, è la vita che distrugge ogni paura.
Ralleghiamoci, che si compie in questo giorno la promessa,
rallegghiamoci, ogni uomo lo vedrà: la salvezza di Dio.

**Gloria a Te Emmanuele, Gloria a Te Figlio di Dio.
Gloria a Te Cristo Signore che nasci per noi
e torna la gioia. (2v.)**



Ralleghiamoci, Egli viene a liberarci da ogni male.
Ralleghiamoci, è il momento di gustare il suo perdono,
rallegghiamoci, con coraggio riceviamo la sua vita,
rallegghiamoci, perché è giunta in mezzo a noi la presenza di Dio.

Ralleghiamoci, tutti i popoli del mondo lo vedranno
rallegghiamoci, nel Signore è la nostra dignità.
Ralleghiamoci nella luce del suo regno in cui viviamo,
Ralleghiamoci, siamo tempio vivo suo, siamo chiesa di Dio.

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

36

AscotiAMO la Parola

<https://www.youtube.com/watch?v=HdnMVTajUZE>



Dal Vangelo secondo Luca (Lc 2, 1.6-7)

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per Maria i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

*Fermati qualche istante in silenzio,
poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.*



Preghiera

- ☆ La terra, il cielo e il mare esultano perché
Ti sei fatto uomo per noi.
- ☆ Le nazioni e ogni popolo esultano perché
Ti sei fatto uomo per noi.
- ☆ La mia famiglia, la mia comunità esultano perché
Ti sei fatto uomo per noi.

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.



Un cortometraggio per riflettere

37

Questo splendido corto racconta la straordinaria avventura di una ragazza senzatetto che deve attraversare una città innevata per sfuggire ai suoi strambi inseguitori. Ma davvero le cose succedono per caso? O non si tratta piuttosto del desiderio di qualcuno di condividere la gioia del Natale con chi è meno fortunato? ...



Mettiti in... GIOCO!

Nessuno deve essere triste il giorno di Natale. In questo schema sono nascoste un sacco di parole felici: ABBRACCIO, ALLEGRIA, AMICIZIA, AUGURIO, CONDIVISIONE, CONTENTO, DELIZIA,

Avvento 2020

DONARE, ESULTARE, POSSIBILITÀ, FIDUCIA, FRATELLANZA, GIOIA, INSIEME, NATALE, FESTEGGIARE, SORPRESA, SORRISO, SPERANZA.

Cerchiale tutte su, giù e in diagonale:

F	J	F	W	P	C	R	A	M	I	C	I	Z	I	A	J	H	E
P	R	A	E	H	H	O	D	S	S	U	V	H	G	M	Y	H	S
I	O	A	E	S	E	O	N	O	J	O	K	F	G	W	F	F	P
N	H	S	T	L	T	S	D	D	N	C	R	R	B	I	S	I	E
S	A	O	S	E	E	E	U	E	I	A	O	P	W	X	X	D	R
I	U	R	Y	I	L	G	G	L	L	V	R	N	R	I	T	U	A
E	G	R	W	Z	B	L	R	G	T	I	I	E	T	E	L	C	N
M	U	I	B	Z	N	I	A	I	I	A	Z	S	E	E	S	I	Z
E	R	S	O	H	O	M	L	N	A	A	R	I	I	T	N	A	A
X	I	O	F	D	E	A	D	I	Z	J	R	E	A	O	I	I	F
D	O	C	I	E	Q	M	N	A	T	A	L	E	P	Y	N	J	O
N	G	I	O	I	A	B	B	R	A	C	C	I	O	Y	C	E	S

38

Quale parola ti piace di più? Scrivila su un biglietto e regalala a chi vuoi bene.

EPIFANIA del Signore OSARE con coraggio



I **Magi** sono un esempio di **determinazione e coraggio**. Sono partiti da lontano seguendo una stella, fiduciosi che li avrebbe portati alla meta; hanno saputo **mettere in conto incertezza, fatica e sudore** ma non sono venuti meno al loro obiettivo.

Anche noi, come i Magi, **mettiamoci in cammino verso Gesù**, e annunciamo e tutti la bellezza di averlo come amico. 40

Per entrare nella preghiera accendi la candela e ascolta il canto.



IN UNA NOTTE COME TANTE

<https://www.youtube.com/watch?v=cxwCb4sG3Qk>

In una notte come tante, in una città qualunque,
per una strada un po' isolata un pastore torna a casa,
il pastore guarda avanti e per il freddo stringe i denti,
già si immagina il ristoro dopo un giorno di lavoro.
Ma nell'aria c'è qualcosa che lo abbraccia,
e ad un tratto, una voce nella testa.

In questa notte come tante, questo mondo cambia rotta
nasce Dio, bambino in una grotta.



Ad un tratto quel posto si riempie di persone,
tutti vanno a quella grotta come fosse ad un altare,
e Giuseppe non capisce cosa accade nella via,
ma poi incontra la dolcezza dello sguardo di Maria,
che come sempre ha capito già ogni cosa,
ed assiste alla scena silenziosa.

In questa notte come tante, oggi il mondo cambia rotta,
nasce Dio, bambino in una grotta.

**Come brezza leggera, che accarezza l'anima,
vieni Bambino in questa fredda città,
tra la povera gente e anche tu non hai niente,
ma il tuo amore resterà per sempre.**

In una notte come tante, in una città qualunque
c'è chi adesso torna a casa e chi aspetta in una Chiesa,
c'è qualcuno che usa ancora la violenza
e chi cerca ormai deluso una speranza.

Ma tu vieni e prova ancora a cambiare questa rotta,
nasci qui, bambino, in questa grotta.

Segno di croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

AscotiAMO la Parola

<https://www.youtube.com/watch?v=MDGIXHqZLOg>



Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 2,11)

Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono.

*Fermati qualche istante in silenzio,
poi ascolta con attenzione la riflessione proposta.*



Preghiera

- ☆ Che avvolge la nostra vita
Sei Tu la luce, Signore.
- ☆ Che vogliamo seguire nel nostro cammino
Sei Tu la luce, Signore.
- ☆ Che brilla per ogni uomo
Sei Tu la luce, Signore.

42

Concludi l'incontro con il Signore facendo lentamente il segno di croce: Egli è nella tua mente, nel tuo cuore, in tutta la tua vita.



Un cortometraggio per riflettere

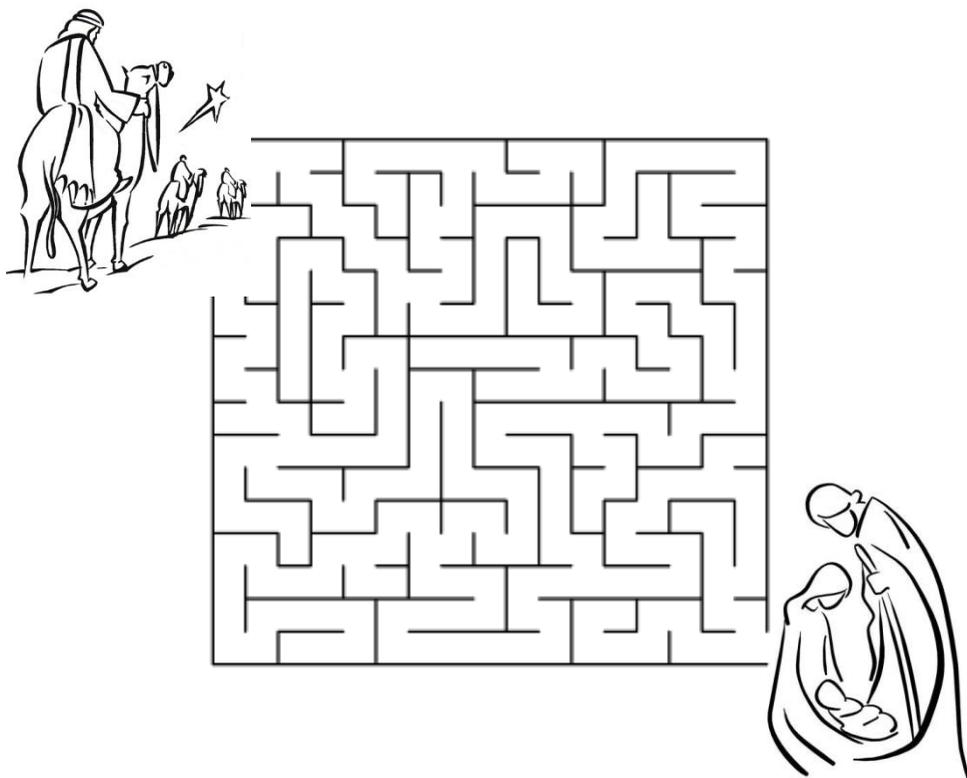
Questo bellissimo video racconta dello straordinario rapporto di stima e affetto tra un nonno e suo nipote. Ci insegna che coraggio, determinazione e lungimiranza possono tutto nella vita! Impariamo così insieme che: 1) non esiste un



modo giusto di fare le cose; 2) dagli errori c'è sempre modo di imparare; 3) il sostegno è fondamentale!

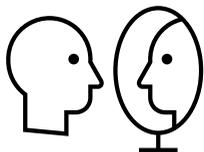
Mettiti in... GIOCO!

Aiuta i Re magi a raggiungere la Sacra Famiglia.



Gesto

Metti le statuine dei Magi nel presepe e fermati un momento in silenzio per adorare il Signore Gesù nel tuo cuore. Di' una preghiera per tutti i popoli del mondo. Rallegrati, pregando il Padre Nostro, perché davvero il signore Gesù è venuto per tutti!



Uno spazio per TE...

ACCENDI **TUA** LA STELLA



GUARDA IL VIDEO
e ASPETTA il messaggio WHATSAPP

