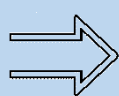


IN COMPAGNIA DI GERDA E KAY



Il diario di viaggio 'UN'AVVENTURA GLACIALE' che trovi nella tua MysteryBox è un prezioso compagno di avventura. Puoi scrivere e/o disegnare i ricordi di ques'ESTATE RAGAZZI *SpecialEdition, incollare le foto dei tuoi attacchi d'arte, raccogliere le scoperte a diretto contatto con la natura, conservare le ricette di Masterchef Junior... e molto altro ancora!

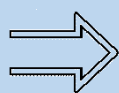
Oggi ti suggeriamo di utilizzare le pagine del diario per disegnare la tua **VITA**.



Tutto ciò che ti serve è una penna, una matita o qualsiasi cosa in grado di scrivere.



Apri il tuo diario di viaggio e segui i **SUGGERIMENTI** che ti diamo, ti aiuteranno a rispolverare ricordi ed emozioni.



Cosa aspetti? Leggi cosa disegnare e **COMINCIA!**
Draw your life! Non è necessario alcun talento artistico.



Gerda, Kay, Irma, Orm... ciascuno di noi è unico e irripetibile, non c'era nel passato, e non ci sarà nel futuro un'altra persona come noi.
INIZIA col disegnare il tuo **AUTORITRATTO**.

Se hai fratelli/sorelle, fagli **INTINGERE** un dito in un colore e digli di lasciare la loro **IMPRONTA** (se si ribellano, faglielo fare mentre dormono).



SCRIVI cosa **PREFERISCI** di ciascuno di loro.

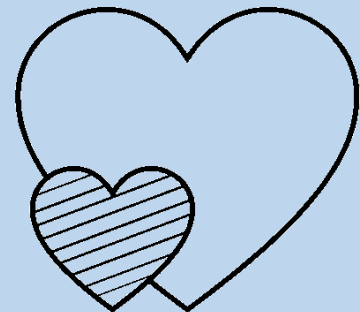


Nel loro viaggio Gerda, Orm e Luta hanno dovuto affrontare le loro **PAURE**... fai lo stesso anche tu. **RIEMPI** la pagina con tutte le **COSE** che ti **PREOCCUPANO** o ti fanno **PAURA**... (puoi disegnarle oppure scriverle in ordine sparso, a testa in giù, al contrario, in verticale o in obliquo).

DISEGNA il **POSTO** in cui ti senti più **SICURO**.



Quando Gerda sta per soccombere si sente sola, ma il ricordo del padre e della madre, la loro rassicurazione le infondono coraggio.
SCRIVI i **NOMI** delle persone che ti vogliono bene e a cui vuoi bene. Fai loro una **DEDICA** speciale!



DISEGNA la **COSA** più **DIFFICILE** che tu abbia mai fatto. (**RICORDA**: ogni volta che raggiungi un traguardo fatti i **COMPLIMENTI!**)

Ogni giorno **SCRIVI** sul tuo diario di viaggio una **COSA** che ti ha reso **FELICE** durante la giornata.

Be happy

