

# **MONTE BRENTO**

## **08 MARZO 2020**



<b>Ritrovo</b>	<b>Trento:</b> Parcheggio Zuffo ore 8.00 <b>Rovereto:</b> Stadio Quercia 8.15 <b>Arco (parcheggio al ponte):</b> ore 8.45
<b>Grado di difficoltà</b>	Medio-Facile
<b>Itinerario</b>	Da Trento si procede verso Arco e si raggiunge la frazione di Varignano. Da qui si prende la strada per Padaro fino a San Giovanni al Monte (1055 m). Nei pressi della chiesetta si lascia la macchina e, dopo l'iniziale tratto sul sentiero 408 che conduce in 20 minuti a Baita Cargoni (1182 m), si segue il sentiero 408B che si inoltra su strada forestale nel bosco di abeti e faggi e poi rimonta, per ripido sentiero, sull'aperto crinale meridionale del monte Brento da cui in breve si raggiunge la cima (1545 m, ore 1.30). Dalla vetta, il sentiero prosegue per la cresta nord arrivando ad un intaglio dove parte la breve deviazione per accedere al Becco dell'Aquila. Dal bivio si cala nel bosco al Pra dei Muci (1473 m) e si continua sul sentiero 408B fino alla Busa del Lumac in Valbona Alta (1346 m, ore 2.30). Da qui si segue il sentiero 408 che scende a Malga Valbona (1259 m) e traversa lungamente in quota nella faggeta sul fianco occidentale del monte Brento, ritornando a Baita Cargoni e a San Giovanni al Monte (ore 4.30)
<b>Iscrizione</b>	Iscrizione entro <b>giovedì 5 marzo 2020</b> rispondendo alla <b>mail:</b> <a href="mailto:montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com">montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com</a>
<b>Note</b>	<b>Importante!!!</b> Al momento della tua iscrizione, verrà effettuata automaticamente l'assicurazione che è valida anche per tutte le gite successive, fino al 31.12.2020. <u>Quando ti iscrivi, comunica quindi nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e numero di cellulare:</u> il giorno della gita verserai <b>10,00 euro</b> per l'assicurazione. La tessera assicurativa è virtuale.
<b>Referente</b>	Davide Lo Turco <b>340 5463907</b>
<b>Note tecniche</b>	La gita si svolge con un giro ad anello. In vetta non sono presenti rifugi. Si consiglia di portare le ciaspole.