



Per il bene
del creato



«Il Signore Dio prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, perché lo coltivasse e lo custodisse.» (Gen 2,15)

Proposte di
impegno concreto
in oratorio
e in parrocchia



Eco-Logica

Attento a *come* compri

- Usa borse di tela, per poi utilizzarle più volte, o di plastica biodegradabile
- Scegli i prodotti confezionati in imballaggi riciclati o facilmente riciclabili
- Evita le confezioni multi materiale (come quelle composte da carta e plastica insieme)

Attento a *dove* compri

- Preferisci i prodotti locali che devono fare pochi km per arrivare in cucina
- Preferisci fornitori attenti agli aspetti etici della produzione del commercio

Attento a *cosa* compri

- Acquista frutta, verdura, affettati, carni e formaggi sfusi (non nelle vaschette di plastica)
- Se possibile, scegli detersivi, detergenti, pasta e legumi distribuiti alla spina per riutilizzare lo stesso contenitore
- Scegli merce con la margherita europea (Ecolabel), prodotti che nel loro ciclo di vita hanno causato il minor impatto ambientale
- Preferisci prodotti del mercato equo solidale ed etico



Imbrocchiadmo!

Attento a
cosa
bevi

- Bevi l'acqua del rubinetto, invece che quella in bottiglia
- Scegli bibite e succhi naturali analcolici

Attento
a come
apparecchi
la tavola

- Evita piatti e bicchieri di plastica o, se necessario, utilizza quelli biodegradabili
- Se nel tuo comune c'è un servizio di noleggio di stoviglie, approfittane
- Evita i prodotti monodose





Interconnessi

Attento
a come
comunichi

- Utilizza comunicazioni elettroniche
- Stampa le e-mail solo quando necessario
- Usa solo carta 100% riciclata

Attento
a come
ti sposti

- Spostati preferibilmente a piedi o con la bicicletta
- Se non puoi andare a piedi o in bici, usa i mezzi pubblici
- Se viaggi in auto, cerca di dare un passaggio a quanti più amici puoi; evita di viaggiare da solo

Attento
a come
giochi

- Ripulisci gli spazi e parchi pubblici che usi
- Attento al volume della musica
- Ricorda che è la tua gioia che fa la festa, non lasciare che l'alcol la rovini





Circolare

Attento a come usi l'energia

- Usa sempre le pile ricaricabili, anziché quelle usa e getta
- Se possibile rivolgiti a fornitori di energia che usano fonti rinnovabili
- Utilizza lampade e apparecchi elettrici a basso consumo energetico
- Non lasciare apparecchiature elettriche in stand-by spegni le “lucine rosse”
- In inverno accendi il riscaldamento solo quando davvero necessario e non superare i 19-20°C ; in estate non esagerare con l'aria condizionata!

Attento a cosa butti

- Ficcalo nel cestino e non disperdere i rifiuti, un mozzicone di sigaretta abbandonato impiega circa due anni a degradarsi
- Ricicla i rifiuti di carta, vetro e plastica, cartucce di stampa, rifiuti da cucina, apparecchiature elettroniche
- Se possibile, metti a disposizione dei poveri il cibo avanzato



♥ La gerarchia etica dei regali

regala il tuo tempo passa del tempo insieme;
metti a disposizione le tue abilità

regala ricordi biglietti per spettacoli, concerti, etc;
buoni vacanze o esperienze

ricicla usa la fantasia;
ricicla giocattoli vecchi

fai da te crea o cucina qualcosa;
album fotografici

**compra
al mercatino
dell'usato** o antiquariato;
usato online

**acquisti
etici** artigianato locale;
prodotti ecosostenibili

compra come ultima
spiaggia

Mentre «coltivare» significa arare o lavorare un terreno, **custodire vuol dire proteggere**, curare, preservare, conservare, vigilare. Ciò implica una **relazione** di reciprocità responsabile tra essere umano e natura. Ogni comunità può prendere dalla bontà della terra ciò di cui ha bisogno per la propria sopravvivenza, ma ha anche il dovere di tutelarla e garantire la continuità della sua fertilità **per le generazioni future**.

Papa Francesco, Laudato si', n. 67



ARCIDIOCESI
DI TRENTO

Noi
ASSOCIAZIONE ORATORI