

# **RIFUGIO SETTE SELLE**

## **8 OTTOBRE 2017**



<b>Ritrovo</b>	Piazzale ex-Zuffo	<b>ore 8.00</b>
<b>Meta</b>	Rifugio Sette Selle	<b>2.014 m</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>Giro ad anello: circa 5 ore</b>	
<b>Grado di difficoltà</b>	Medio/Facile	
<b>Itinerario</b>	Partenza da <b>loc Frotten</b> in val dei Mocheni (1.540 m) dove parcheggeremo. Seguiamo il sentiero 325 che ci porta al <b>Lago di Erdemolo</b> in circa 1,5 ore. Da lì prendiamo il sentiero 324 che in 1,30 ore ci porta al rifugio <b>Sette Selle</b> (2.014 m). Il reintro avviene chiudendo il percorso ad anello lungo il sentiero 343, che in 1,30 ore attraverso la val di Laner, ci riporta in <b>loc. Frotten</b> .	
<b>Iscrizione</b>	Iscrizione entro <b>giovedì 05 ottobre 2017</b> rispondendo alla mail: <a href="mailto:montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com">montagnagiovani.pastorale.tn@gmail.com</a>	
<b>Note</b>	<b>Importante!!!</b> Al momento della tua iscrizione, verrà effettuata automaticamente l'assicurazione che è valida anche per tutte le gite successive, fino al 31.12.2017. <u>Quando ti iscrivi, comunica quindi nome, cognome, data e luogo di nascita e numero di cellulare: il giorno della gita verserai <b>10,00 euro</b> per l'assicurazione.</u> Al più presto ti verrà consegnata la tessera che attesta che sei assicurato.	
<b>Referenti</b>	Davide Lo Turco	<b>3405463907</b>