

# STRETCHING



**SALUTE BENESSERE E RELAX**

**ASANA**

**E TECNICHE DI RILASSAMENTO**



**DAL 10 GENNAIO**

**OGNI MARTEDI' DALLE 18.00 ALLE 19.00**

**cicli di 10 lezioni**

**A ZAMBANA - PRESSO LA PALESTRA COMUNALE**

Si consiglia tappetino e coperta

Quota di iscrizione 50 Euro a ciclo

Tessera NOI Associazione obbligatoria

per informazioni: 349 7111434