

## DESCRIZIONE

L'adolescenza è un'età difficile caratterizzata da grandi sfide e da veloci cambiamenti, un'età problematica e al tempo stesso entusiasmante per lo slancio generoso di cui sono capaci i ragazzi.

In che modo esplorare questo universo sconosciuto?

Come capire e farsi capire dagli adolescenti?

Quali strategie per relazionarsi con loro?

## NOTE

### Finalità

Offrire alcuni strumenti per favorire atteggiamenti e pratiche educative positive nella relazione con preadolescenti e adolescenti.

### Obiettivi

- Riflettere sull'età dell'adolescenza a partire dal vissuto proprio e dell'adolescente.
- Approfondire alcune tematiche legate all'animazione con gruppi di adolescenti, con un focus particolare sull'importanza del gruppo dei pari.
- Approfondire le abilità comunicative e le modalità di gestione del conflitto.
- Fornire alcuni strumenti per progettare delle attività con gli adolescenti.

### Metodologia

Attiva, partecipata ed esperienziale.

### Destinatari

Per animatori d'oratorio e di adolescenti dai 18 anni in su.

### Partecipanti

Minimo 15. Il corso si attiverà solo ed esclusivamente al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

### Incontri

Il percorso prevede un incontro delle durata di circa due ore, ma può essere adattato in base a tematiche, suggerimenti ed esigenze del richiedente.

