

DESCRIZIONE

Lo sport è un veicolo importante per l'educazione: imparare a conoscersi, accettare se stessi, confrontarsi con altri, collaborare, giocare con lealtà, attenersi alle regole, rispettare i compagni, gli avversari, gli arbitri, accettare le sconfitte, rifiutare la violenza e tutte le pratiche che recano danno allo sport (doping, razzismo, forme di corruzione...).... offrire ai ragazzi la possibilità di migliorarsi e di vivere la vita con passione.

NOTE

Finalità

Valorizzare l'esperienza sportiva come pratica che arricchisce e migliora le persone e il loro stile di vita.

Modalità

Il percorso si articola in tre moduli di 3 ore ciascuno. Il primo e il secondo modulo vanno fatti congiuntamente, il terzo modulo può anche essere chiesto separatamente. È auspicabile, tuttavia, che il percorso venga svolto interamente, incontrando sia i ragazzi che i genitori.

Obiettivi

Primo modulo: Comunicare per... entusiasmare!

- Conoscere e approfondire i concetti base della comunicazione per renderla efficace (saper riconoscere e gestire le emozioni, creare un clima favorevole, saper ascoltare e riconoscere i contenuti e le emozioni dell'altro):
 - se decido di mettermi in gioco io!
 - quando le parole contano;
 - io ascolto te, tu ascolti me;
 - motivare per entusiasmare;
 - soluzioni, non problemi: come cambiare la propria vision del mondo;
 - io parlo "sportivo".

Secondo modulo: Dire, fare, divertirsi, giocare!

- Conoscere e approfondire la figura dell'animatore ludico-sportivo:
 - la figura e il ruolo dell'animatore ludico-sportivo;
 - il significato dell'azione formativa: fare ed essere;
 - metodologie e metodi di insegnamento; dal gesto all'educazione, la conoscenza di sé; rapporto animatore-ragazzo;
 - il "gioco" motorio (concetto; l'elemento del "gioco" nella gestione di un gruppo di bambini e di ragazzi);
 - l'apprendimento e gli obiettivi dei giochi;
 - l'esperienza ottimale: laboratorio ludico-motorio-sportivo.

Terzo modulo: Aiuto mio figlio non è un campione... uff meno male!

- Favorire una riflessione sul valore educativo dello sport a partire dalla lettura delle "aspettative" dei genitori nei confronti dei figli.
- Offrire ai genitori alcuni strumenti formativi per valorizzare i talenti dei propri figli e per migliorare la comunicazione con loro, costruendo una relazione positiva ed equilibrata.

Formatori

Esperti e docenti della Scuola dello Sport Coni Trentino.

Destinatari

Adolescenti, giovani, educatori.

Il terzo modulo è rivolto in modo specifico ai genitori.

Metodologia

Attiva, partecipata ed esperienziale.

Partecipanti

Minimo 15. I corsi si attiveranno solo ed esclusivamente al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

sport

