



3^A Edizione "Alla Scoperta di Salorno"

**Manifestazione Popolare di Orienteering a Gruppi
nel centro storico di Salorno
SALORNO / SALURN (BZ), SABATO 13 GIUGNO 2015**

PROGRAMMA

Ore 14.30: Ritrovo dei partecipanti nel cortile della Scuola Elementare, in piazza Municipio a Salorno (BZ), spiegazione delle "regole del gioco" e distribuzione del materiale di gara.

Ore 15.00: Partenza dei partecipanti, dal cortile della Scuola Elementare

Ore 17.00: Merenda e Premiazione dei vincitori e momento di preghiera finale

REGOLAMENTO

DATA: Sabato 13 Giugno 2015 (nel pomeriggio)

PARTECIPAZIONE: Si può gareggiare **in gruppi** (un gruppo potrà essere formato come max 5 persone. È importante partire e arrivare insieme. Ogni gruppo riceverà una mappa topografica del paese con indicati alcuni punti di controllo (detti "lanterne") da individuare, cercando di ideare una strategia per raggiungerli prestando attenzione ai particolari della mappa e anche a quanto si vede nella realtà. Ogni volta che si raggiunge un punto di controllo, si dovrà registrare il passaggio sul testimone-cartellino di gara (si troverà un timbro speciale detto "punzone"). Vince chi impiega il tempo minore. In questo sport non vince sempre il/la piú veloce, ma colui/colei che é in grado di orientarsi piú rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

QUOTE DI ISCRIZIONE e ISCRIZIONI: Per i tesserati ai Circoli NOI del Trentino e dell'Alto Adige la partecipazione è gratuita. Per i non tesserati: 3 Euro a persona per bambini e giovani (fino a 18 anni compresi - nati/e nel 1997 e anni successivi), 5 Euro a persona per tutti gli altri (dai 19 anni in su - nati/e nel 1996 e anni precedenti).

La quota d'iscrizione va versata il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni vanno inviate tramite l'apposito modulo (indicare la composizione dei gruppi e tutti dati richiesti di ciascun componente), all'indirizzo di posta elettronica **orienteering@parrocchiasalorno.it** entro il giorno **SABATO 6 GIUGNO 2015**.

PREMIAZIONI: Saranno assegnati premi ai primi otto gruppi classificati .

La manifestazione avrà luogo anche in caso di pioggia.



INFORMAZIONI:

E-Mail:

orienteering@parrocchiasalorno.it





ORIENTEERING

**Uno sport, alla portata di tutti
Triste far niente, dolce far
movimento...chi non crede venga con
noi!**

L'orienteeing è uno sport nato in Nord Europa alla fine dell'Ottocento. Poi pian piano è giunto negli altri Paesi. In Italia è approdato nel 1974 grazie all'operato del prof. Vladimir Pacl, di origine cecoslovacca, che è considerato il Padre dell'Orienteering in Italia.

È chiamato lo "sport dei boschi" perché il suo campo di "gara" è l'ambiente naturale, ma può essere praticato anche nei centri storici dei paesi e delle città. L'Orienteering è inteso come un'ottima attività fisica da praticare di corsa o come una rilassante passeggiata.

Per praticare l'orientamento non occorrono tante attrezzature. Viene utilizzata una carta topografica specifica per questo sport, con segni convenzionali uguali in tutto il mondo.

Si può partecipare individualmente od in squadra, transitando dai diversi punti di controllo (lanterne), posti sul territorio.

Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara mediante un timbro speciale detto "punzone".

Vince chi impiega il tempo minore. In questo sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

NON SOLO GARA

Naturalmente l'orienteeing puó essere praticato tutti i giorni, ognuno con il proprio obiettivo: lo sportivo per allenarsi, la famiglia e l'appassionato per divertirsi e trascorrere una giornata serena tra amici ed all'aria aperta. Si potrà cosí andare alla scoperta della natura e del territorio con semplicità.